

## HORMON BALANCE YIN YOGA FÜR DIE SCHILDDRÜSE



Dieser 8-teilige Yin Yogakurs mit Schwerpunkt: **HORMONBALANCE FÜR DIE SCHILDDRÜSE** ist speziell für Frauen geeignet, die ihre Schilddrüse von innen heraus und ganzheitlich unterstützen möchten. Vorerfahrung mit Yin Yoga oder Hormonyoga ist nicht erforderlich! Leiden Sie unter Hashimoto oder Schilddrüsenunterfunktion? Nehmen Sie seit Monaten oder Jahren Schilddrüsenmedikamente ein? Leiden Sie unter Ihrer Gewichtszunahme, hormonell bedingtem Haarausfall, extremer Müdigkeit, Abgeschlagenheit, einem Druckgefühl im Hals und noch vieles mehr? **Hormon Balance Yin Yoga für die Schilddrüse** hilft das Gewebe der Schilddrüse und den ihr zugehörigen Hormondrüsen gut zu durchbluten und damit die Hormonproduktion zu harmonisieren.

Die maximale Anzahl der Teilnehmerinnen ist auf 8 Frauen begrenzt.

**KURSLEITUNG: MAG. MARTINA HASCHEK,**  
Yogalehrerin für Frauengesundheit, Yin Yogalehrerin, Psychologin

### TERMINE:

30.08.2024, 16:00 – 17:15

27.09.2024, 16:00-17:15

06.09.2024, 16:00 – 17:15

04.10.2024, 16:00-17:15

13.09.2024, 16:00 – 17:15

18.10.2024, 16:00-17:15

20.09.2024, 16:00 – 17:15

25.10.2024, 16:00-17:15

### KOSTEN:

€ 184 € (8 Yoga-Einheiten a 75 min.)

**ANMELDUNG:** E-Mail: [haschek@physio4life.at](mailto:haschek@physio4life.at), Tel. 0664 12 77 33 8