

## Fantasiereise für Klein & Groß

Einladung zu einer kindgerechten Auszeit, die Kind und Begleitperson auf ganz besondere und achtsame Weise miteinander in Verbindung bringen wird und einfach gut tun darf :)



Wir können unsere Kinder nicht immer vor angstausslösenden Nachrichten, Leistungsdruck und Reizüberflutung schützen.

Besonders sensiblere Kinder leiden daher oft an innerer Unruhe, Ängsten, geringem Selbstwert oder körperlichen Symptomen. Doch jedes Kind besitzt eine wertvolle Ressource, um Alltagsstress zu verarbeiten - seine Fantasie!

Einfach im Hier & Jetzt sein und Euch anleiten und berieseln lassen – das tut Klein & Groß gut, und dazu lade ich Euch herzlich ein.

Wir werden zu angenehmen Klängen in Gedanken reisen, miteinander lächeln, liebevolle Affirmationen kennen lernen & eine Mini-Meditation erleben 😊

Die maximale Anzahl der TeilnehmerInnen ist auf 6 Paare begrenzt.

Altersempfehlung: ab 6 Jahren

**Kursleiterin:** Nicole Riederer, dipl. Lebens- & Sozialberaterin & Coach

**TERMIN:** 7. Oktober 2025, 16:30-17:30

**ORT:** Praxis physio4life, Silberergasse 4/1, 1220 Wien

**KOSTEN:** 25 € pro Pärchen

**ANMELDUNG:** [office@herzensraum-coaching.at](mailto:office@herzensraum-coaching.at), 0650 968 68 94