



BECKENBODENTRAINING

Moderne Prävention und Therapie von Dysfunktionen im Bereich von Blase und Becken

Belastungsinkontinenz, Dranginkontinenz, Organsenkung, Darmprobleme...

In diesem 10-wöchigen, aufbauenden Kurs gehen wir gemeinsam den unterschiedlichsten Inkontinenzformen auf den Grund, erfahren etwas über die anatomischen Zusammenhänge des Körpers, bekommen eine Menge alltagsrelevanter Blasen- und Beckenbodentipps und lernen viele aktive Möglichkeiten kennen, um den Beckenboden zu trainieren!

Zielgruppe:

- Frauen jeden Alters mit bestehenden Beckenboden-Blasen- oder Darmproblemen sind herzlich willkommen!
- Ebenso Frauen mit Interesse an diesem Thema, die gerne präventiv etwas für ihren Beckenboden tun möchten.

Ein großer Teil der Kosten wird rückwirkend von der Krankenkasse übernommen. Dafür ist im Vorfeld ein ärztlicher Verordnungsschein für „Physiotherapeutische Gruppentherapie 60min 5-6 Personen“ notwendig.

Männer haben die Möglichkeit, einzelphysiotherapeutische Stunden in Anspruch zu nehmen!

TERMINE DIENSTAG

08:00 – 09:00

09.01.2024

16.01.2024

23.01.2024

30.01.2024

13.02.2024

20.02.2024

27.02.2024

05.03.2024

12.03.2024

19.03.2024

KOSTEN

PRO TERMIN € 25
EIN TEIL DER KOSTEN
WIRD VON DER
KRANKENKASSE
ÜBERNOMMEN

ANMELDUNG:

office@physio4life.at

0681 81 61 73 18

MARTINA ÖSTREICHER
PHYSIOTHERAPEUTIN

Die maximale Anzahl der Teilnehmerinnen ist auf 6 Personen begrenzt.